

Zeitplan 1. Spree Pokal 2018

I. Nationaler Spree Pokal 2018



Freitag 07.09.2018

Uhrzeit

17:00 - 22:00	Freies Training in der Wettkampfhalle
bis 22:00	Abgabe Wettkampfkarten

Samstag 08.09.2018

Uhrzeit

09:00 - 10:55	Allgemeines Einturnen	
bis 09:30	Abgabe aller Wettkampfkarten!!!	
10:00	Kampfrichter Betreuerbesprechung	
11:00 - 11:15	Warm Up WK 1	Gruppe 1
11:15 - 11:35	Vorkampf WK 1	Gruppe 1
11:35 - 11:50	Warm Up WK 2 WK 3 WK 4 WK 7	Gruppe 2
11:50 - 12:20	Vorkampf WK 2 WK 3 WK 4 WK 7	Gruppe 2
12:20 - 13:15	Warm Up WK 9	Gruppe 3
13:15 - 13:40	Vorkampf WK 9	Gruppe 3
13:40 - 13:55	Warm Up WK 11	Gruppe 4
13:55 - 14:20	Vorkampf WK 11	Gruppe 4
14:20 - 14:35	Warm Up WK 10 WK 13 WK 15 WK 16	Gruppe 5
14:35 - 15:00	Vorkampf WK 10 WK 13 WK 15 WK 16	Gruppe 5
15:00 - 15:30	Einturnen für das Finale	Alle Finalteilnehmer
15:30 - 15:45	Finale mit one Touch WK 1 WK 2 WK 3	
15:45 - 16:00	Finale mit one Touch WK 4 WK 7 WK 9	
16:00 - 16:15	Finale mit one Touch WK 10 WK 11	
16:15 - 16:30	Finale mit one Touch WK 13 WK 15 WK 16	
ca. 16:45	Siegerehrung	
17:15	Veranstlungsende	

Am Wettkampftag wird es einen Imbiss in der Wettkampfhalle zu kleinen Preisen geben!!!

:)