

Allgemeiner Trainingsbetrieb

Die Trampolin Abteilung bietet Trampolinsport für alle Altersgruppen, vor allem für Kinder und Jugendliche und darüber hinaus jetzt auch noch für Erwachsene an.

Die Sicherheit und ein qualifiziertes Training ist durch unsere zahlreichen Trainer gewährleistet.

Der Verein fördert nicht nur den Sport, sondern auch soziale Gemeinschaft und Freundschaften.

Neben dem Breitensport, bestehend aus Breitensport Mini, Breitensport Kids und Breitensport Jugend und Erwachsene haben wir auch eine Fördergruppe sowie eine Leistungsgruppe, um die sportliche Entwicklung bestens zu fördern.

Das Training für den Breitensport ist immer montags und donnerstags. Die Förder- und Leistungsgruppe trainiert montags, mittwochs und freitags.

Weitere Informationen findet man auf unserer Website (<https://trampolin-rudow.de/>).

Bela von Rymon Lipinski