

Umstrukturierung unserer Trainingsgruppen

Dank einer geplanten Umstrukturierung unserer Trainingszeiten können wir ab September 2023 mehr Kinder aufnehmen. Eine Anmeldung kann ab sofort über sportwart@trampolin-rudow.de erfolgen.

Das betrifft insbesondere die Kleinkind-Gruppe, die Breitensportgruppe ab 8 Jahren und die Erwachsenen-Gruppe.

Die Trainingszeiten sollen dann ab September wie folgt sein:

Sporthalle des Hannah-Ahrend-Gymnasiums:

Montags:

- | | |
|--|---------------------|
| - Brreitensport Minis/Kleinkindgruppe: | 17:20 – 18:20 |
| - Breitensport Kids | 18:00 – 19:30 |
| - Breitensport und Erwachsene | 19:10 – 20:30/21:00 |
| - Leistungs-Fördergruppe | 18:30 – 21:00 |

Mittwochs:

- | | |
|---------------------------|---------------|
| - Leistungs-/Fördergruppe | 17:00 – 21:00 |
|---------------------------|---------------|

Freitags

- | | |
|---------------------------|---------------|
| - Leistungs-/Fördergruppe | 17:00 – 21:00 |
|---------------------------|---------------|

Sporthalle Albert-Einstein-Gymnasium

Donnerstags:

- | | |
|-------------------|---------------|
| - Breitensport I | 17:00 – 19:00 |
| - Breitensport II | 19:00 – 21:00 |